

# Bwydlen Prydau Ysgolion Cynradd Hydref 2021/2022 £2.40 y dydd

## Wythnos 1

### Yr wythnos sy'n dechrau:

27 Medi, 18 Hydref,  
15 Tachwedd, 6 Rhagfyr,  
10 Ionawr, 31 Ionawr,  
28 Chwefror, 21 Mawrth

## Wythnos 2

### Yr wythnos sy'n dechrau:

4 Hydref, 1 Tachwedd,  
22 Tachwedd, 13 Rhagfyr,  
17 Ionawr, 7 Chwefror  
7 Mawrth, 28 Mawrth

## Wythnos 3

### Yr wythnos sy'n dechrau:

11 Hydref, 8 Tachwedd,  
29 Tachwedd, 3 Ionawr  
24 Ionawr, 14 Chwefror  
14 Mawrth, 4 Ebrill

### Dydd Llun

Selsig wedi'u Pobi, Tatws Stwnsh, Grefi Omled, Tatws Ffwrn Llysiau'r dydd Pot logwrt Ffrwythau Unigol/Ffrwythau Ffres
--

### Dydd Llun

Byrger Cig Eidion mewn Rholyn, Tatws Ffwrn Llysiau a Chaws wedi'u Pobi mewn Rholyn, Tatws Ffwrn Llysiau'r dydd Myffin Ffrwythau / Ffrwythau Ffres
--

### Dydd Llun

Peli Cig, Tatws Stwnsh, Grefi Pasta Tomato wedi'i Bobi Llysiau'r dydd Myffin Ffrwythau / Ffrwythau Ffres
---

### Dydd Mawrth

Cyri Cyw Iâr, Reis Twrci Rhost, Tatws Stwnsh, Grefi Llysiau'r dydd Myffin Ffrwythau / Ffrwythau Ffres
--

### Dydd Mawrth

Cyri Cyw Iâr, Reis Ham, Tatws Stwnsh, Grefi Llysiau'r dydd Fflapjac afal / Ffrwythau Ffres
---

### Dydd Mawrth

Cyri Cyw Iâr, Reis Twrci, Tatws Stwnsh, Grefi Llysiau'r dydd Bisgïen Gartref / Ffrwythau Ffres
---

### Dydd Mercher

Goujons Cyw Iâr, Tatws Ffwrn Pasta Tomato wedi'i Bobi Llysiau'r dydd Bisgïen Gartref / Ffrwythau Ffres
---

### Dydd Mercher

Goujons Cyw Iâr, Tatws Ffwrn Pasta Tiwna a Chorn Melys wedi'i Bobi Llysiau'r dydd Pot logwrt Ffrwythau Unigol/Ffrwythau Ffres
--

### Dydd Mercher

Goujons Cyw Iâr, Tatws Ffwrn Bolognese Pasta Llysiau'r dydd Teisen Jam Holt / Ffrwythau Ffres
--

### Dydd Iau

Pastai'r Bwthyn, Tatws wedi'u Ffrïo Pizza Margherita, Tatws wedi'u Ffrïo Llysiau'r dydd Teisen Jam Holt / Ffrwythau Ffres
--

### Dydd Iau

Enchiladas, Tatws wedi'u Ffrïo Pizza Margherita, Tatws wedi'u Ffrïo Llysiau'r dydd Bisgïen Gartref / Ffrwythau Ffres
---

### Dydd Iau

Pastai'r Bwthyn, Tatws wedi'u Ffrïo, Grefi Pizza Margherita, Tatws wedi'u Ffrïo Llysiau'r dydd Pot logwrt Unigol / Ffrwythau Ffres
---

### Dydd Gwener

Ffiled Bysgodyn wedi'i Phobi, Sglodion Brechdan Lapio Caws, Sglodion Llysiau'r dydd Teisen Creision Yd Siocled / Ffrwythau Ffres
---

### Dydd Gwener

Bysedd Pysgod, Sglodion Brechdan Lapio Caws, Sglodion Llysiau'r dydd Picen ar y Maen / Ffrwythau Ffres
---

### Dydd Gwener

Bysedd Pysgod, Sglodion Brechdan Lapio Caws, Sglodion Llysiau'r dydd Cwci Siocled / Ffrwythau Ffres
--