

Reis corgimwch trofannol

Cynhwysion

2 sibols/slodj
½ pupur coch, heb hadau
2 gylch pinafal
1 llond llaw fach o goriander
300g o reis wedi'i goginio ac wedi oeri
100g o gorgimwch
1 x 15ml llwy o sesnad braster isel



Offer

Siswrn cegin, powlen gymysgu, briwfwydd, llwy.

Dull

1. Torrwch y sibols/slodj i'r bowlen gymysgu.
2. Torrwch y pupur yn ffyn a'u torri'n ddarnau mân gan ddefnyddio'r siswrn.
3. Torrwch y cylchoedd pinafal yn ddarnau bach.
4. Torrwch y dail coriander i'r bowlen.
5. Ychwanegwch y reis a'r corgimwch.
6. Arllwyswch y sesnad dros y cyfan.
7. Cymysgu popeth gyda'i gilydd.
8. Gweinwch.

Ar gyfer:

4 plentyn.

Awgrymiadau:

Gweinwch gyda salad gwyrdd neu fwydydd eraill fel rhan o bryd bys a bawd.