

Bwydlen lysieuol ysgolion cynradd Abertawe, Medi 2021-22**£2.40 y dydd****Wythnos 1****Wythnos 2****Wythnos 3****Yr wythnos sy'n dechrau:**

27 Medi, 18 Hydref,
15 Tachwedd, 6 Rhagfyr,
10 Ionawr, 31 Ionawr,
28 Chwefror, 21 Mawrth

Yr wythnos sy'n dechrau:

4 Hydref, 1 Tachwedd,
22 Tachwedd, 13 Rhagfyr,
17 Ionawr, 7 Chwefror
7 Mawrth, 28 Mawrth

Yr wythnos sy'n dechrau:

11 Hydref, 8 Tachwedd,
29 Tachwedd, 3 Ionawr
24 Ionawr, 14 Chwefror
14 Mawrth, 4 Ebrill

Dydd Llun**Dydd Llun****Dydd Llun**

Omlet, tatws ffwrn Llysiau'r dydd Pot iogwrt ffrwythau unigol / Ffrwythau ffres	Llysiau a chaws wedi'u pobi mewn rholyn, tatws ffwrn, Llysiau'r dydd Myffin ffrwythau / Ffrwythau ffres	Pasta tomato wedi'i bobi Llysiau'r dydd Myffin ffrwythau / Ffrwythau ffres
---	---	--

Dydd Mawrth**Dydd Mawrth****Dydd Mawrth**

Cyri llysiau a reis Llysiau'r dydd Myffin ffrwythau / Ffrwythau ffres	Cyri llysiau a reis Llysiau'r dydd Fflapjac afal / Ffrwythau ffres	Cyri llysiau a reis Llysiau'r dydd Bisgiën gartref / Ffrwythau ffres
---	--	--

Dydd Mercher**Dydd Mercher****Dydd Mercher**

Goujons llysieuol, tatws ffwrn Llysiau'r dydd Bisgiën gartref / Ffrwythau ffres	Goujons llysieuol, tatws ffwrn Llysiau'r dydd Pot iogwrt ffrwythau unigol / Ffrwythau ffres	Goujons llysieuol, tatws ffwrn Llysiau'r dydd Teisen jam hollt / Ffrwythau ffres
---	---	--

Dydd Iau**Dydd Iau****Dydd Iau**

Pizza Margherita, tatws wedi'u ffrïo, Llysiau'r dydd Teisen jam hollt / Ffrwythau ffres	Pizza Margherita, tatws wedi'u ffrïo, Llysiau'r dydd Bisgiën gartref / Ffrwythau ffres	Pizza Margherita, tatws wedi'u ffrïo, Llysiau'r dydd Pot iogwrt unigol / Ffrwythau ffres
---	--	--

Dydd Gwener**Dydd Gwener****Dydd Gwener**

Brechdan lapio gaws, sglodion Llysiau'r dydd Teisen creision yd siocled / Ffrwythau ffres	Brechdan lapio gaws, sglodion Llysiau'r dydd Picen ar y maen / Ffrwythau ffres	Brechdan lapio gaws, sglodion Llysiau'r dydd Cwci siocled / Ffrwythau ffres
---	--	---