

Cegin
Draddodiadol
(Band B)
Wythnos 1

Eitem ar y ddewislen Alergenau

Dydd Llun

Selsig wedi'u pobi GLWTEN, GRAWN, GWENITH, SODIWM SYLFFAD

Omlod LLAETH, WY

Tatws stwnsh Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm. SYLFFWR
DEUOCSID, LLAETH

Grefi GRAWN, GLWTEN, WY, LLAETH, MWSTARD,
SELERI, SOIA

Brocoli

Moron

Bar salad

Bisged Cartref GRAWN, GLWTEN, SOIA

Llaeth mefys LLAETH

Ffrwythau ffres

Bara gwyn GRAWN, GLWTEN, SOIA

Bara brown GRAWN, GLWTEN, SOIA

Selsig Halal SYLFFWR DEUOCSID, GRAWN, GLWTEN, GWENITH
Selsig heb glwten a Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm. SYLFFWR
heb gynnyrch llaeth DEUOCSID

Dydd Mawrth

Cyri Cyw Iâr LLAETH, mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm.

Reis	Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm.
Pasta pob tomato	GRAWN, GLWTEN, GWENITH Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm. LLAETH
Corn melys Pys	
Sbwnj ffrwythau	LLAETH, WYAU, SOIA, GLWTEN, GRAWN
Cwstard	LLAETH, Grawn, Wyau, Glwten, SOIA
Cyri cyw iâr Halal	LLAETH, mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm.
Cyri cyw iâr heb gynnyrch llaeth a heb glwten	

Dydd Mercher

Ffiled cyw iâr Selsig llysieuol	SELERI, SOIA, GRAWN, GLWTEN, LLAETH, GWENITH, MWSTARD Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm.
Tatws 'croquette'	SYLFFWR DEUOCSID, GRAWN, GLWTEN, GWENITH, LLAETH
Pys Moron	
Teisen creision yd siocled	CORN, LLAETH, SOIA LLAETH, SOIA

Ffiled cyw iâr Halal
Ffiled cyw iâr heb
glwten a heb gynnyrch
llaeth

SELERI, SOIA, GWENITH, GRAWN, GLWTEN,
MWSTARD, LLAETH

Dydd Iau

Ham wedi'i bobo

Pizza Margherita

GWENITH, GRAWN, GLWTEN

Tatws wedi'u rhostio

Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm.

Brocoli
Corn melys

Grefi

GRAWN, GLWTEN, WŶY, LLAETH, MWSTARD,
SELERI, SOIA

Pot iogwrt ffrwythau
unigol

LLAETH. Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm.

Pizza Margherita heb
glwten a heb gynnyrch
llaeth

Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm.

Dydd Gwener

Ffiled bysgodyn wedi'i
phobi

PYSGOD, GRAWN, GLWTEN, GWENITH

Brechdan lapio caws

GLWTEN, GRAWN, GWENITH
LLAETH

Tatws wedi'u torri'n
sglodion
Pasta

GRAWN, GLWTEN, GWENITH

Ffa pob
Moron

Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm.

Teisen jam hollt a
ffrwythau ffres

GRAWN, GLWTEN, GWENITH, LLAETH, WY

Halal
Bysedd pysgod heb
glwten a heb gynnyrch
llaeth

PYSGOD, GRAWN, GLWTEN, GWENITH

PYSGOD