

Cegin
Draddodiadol
(Band B)
Wythnos 1

Eitem ar y ddewislen Alergenau

Dydd Llun

Selsig wedi'u pobi GLWTEN, GRAWN, GWENITH, SODIWM SYLFFAD

Omlod LLAETH, WY

Tatws stwnsh

Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm. SYLFFWR
DEUOCSID, LLAETH

Grefi GRAWN, GLWTEN, SOIA

Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm. SELERI
Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm.
GRAWN, GLWTEN, WY, LLAETH, MWSTARD,
SELERI, SOIA

Brocoli

Moron

Bar salad

Bisged Cartref GRAWN, GLWTEN, SOIA

Llaeth mefys LLAETH

Ffrwythau ffres

Bara gwyn GRAWN, GLWTEN, SOIA

Bara brown GRAWN, GLWTEN, SOIA

Selsig Halal SYLFFWR DEUOCSID, GRAWN, GLWTEN,
GWENITH

Selsig heb glwten a
heb gynnyrch llaeth Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm. SYLFFWR
DEUOCSID

Dydd Mawrth

Cyri Cyw Iâr
PYSGNAU, CNAU, MWSTARD Mae'r cynnwys
glwten yn llai na 20ppm.
LLAETH, SOIA, GWENITH A HAIDD, SELERI
Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm. LLAETH

Reis

Pasta tomato wedi'i
bobi
GRAWN, GLWTEN, GWENITH
LLAETH

Corn melys
Pys

Sbwnj ffrwythau
LLAETH, WYAU, SOIA, GLWTEN, GRAWN

Cwstard
Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm.
Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm. LLAETH

Cyri Cyw Iâr Halal
PYSGNAU, CNAU, MWSTARD Mae'r cynnwys
glwten yn llai na 20ppm.
LLAETH, SOIA, GWENITH A HAIDD, SELERI

Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm. LLAETH

Cyri Cyw Iâr heb
gynnyrch llaeth a heb
glwten

Dydd Mercher

Ffiled cyw iâr mewn
briwsion Bara
SELERI SOIA GRAWN GLWTEN LLAETH GWENITH
MWSTARD

Selsig llysieuol	Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm.
Tataws 'croquette'	SYLFFWR DEUOCSID, GRAWN, GLWTEN, GWENITH, LLAETH
Pys	
Moron	
Teisen creision yd siocled	
	CORN, LLAETH, SOIA LLAETH, SOIA
Ffiled cyw iâr Halal Ffiled cyw iâr heb glwten a heb gynnyrch llaeth	SELERI, SOIA, GWENITH, GRAWN, GLWTEN, MWSTARD, LLAETH
Dydd lau Ham wedi'i bobï	
Pizza Margherita	GWENITH, GRAWN/GLWTEN LLAETH
Tatws wedi'u rhostio	
Brocoli Corn melys	
Grefi	GRAWN, GLWTEN, SOIA Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm. SELERI Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm. GRAWN, GLWTEN, WY, LLAETH, MWSTARD, SELERI, SOIA
Pot iogwrt ffrwythau unigol	Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm. LLAETH
Pizza Margherita heb glwten a heb gynnyrch llaeth	Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm.

Dydd Gwener

Ffiled bysgodyn wedi'i
phobi

PYSGOD, GRAWN, GLWTEN GWENITH

Brechdan lapio caws

GLWTEN, GRAWN, GWENITH
LLAETH

Tatws wedi'u torri'n
sglodion

Pasta

GRAWN, GLWTEN, GWENITH

Ffa pob
Moron

Mae'r cynnwys glwten yn llai na 20ppm.

Teisen jam hollt a
ffrwythau ffres

GRAWN, GLWTEN, GWENITH, LLAETH, WY

Halal
Bysedd pysgod heb
glwten a heb gynnyrch
llaeth

PYSGOD, GRAWN, GLWTEN, GWENITH

PYSGOD