

Cegin
Draddodiadol
(Band B)

Gwybodaeth am alergenau ac anoddefiadau bwyd

Er ein bod yn cymryd pob gofal, gall ambell gynnyrch gynnwys cnau.

Os ydych yn dioddef alergedd neu anoddefiad bwyd, rydym yn gobeithio y gall yr wybodaeth isod roi'r manylion i chi am alergenau yn ein bwydydd.

Ni allwn ddileu'r perygl o groeshalogi'n gyfan gwbl wrth gynhyrchu'r prydau.

Wythnos 1

Eitem ar y Fwydlen

Dydd Llun

Selsig wedi'u pobi

Alergenau

GWENITH, SODIWM SYLFFIT.

Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.

Tatws Stwnsh

LLAETH, DEUSYLFFIT.

Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn.

Grefi

GWENITH, SELERI.

Gall gynnwys SOIA.

Omlet

ŴY, LLAETH

Tatws ffwrn

Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn..

Pys

Pot logwrt Ffrwythau

Mae'r cynnwys LLAETH, GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn.

Unigol

Ffrwythau ffres

Bara Gwyn

GWENITH, SOIA.

Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.

Gall gynnwys SESAME.

Bara Brown

GWENITH, SOIA.

Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.

Gall gynnwys SESAME.

Dydd Mawrth

Alergenau

Cyri Cyw Iâr

LLAETH.

Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn.

Gall gynnwys PYSGNAU, CNAU, MWSTARD.

Reis

Twrci Rhost

Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn.

Tatws Stwnsh

LLAETH, DEUSYLFFIT.

Grefi

GWENITH, SELERI.

Gall gynnwys SOIA.

Myffin Ffrwythau

Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.

GWENITH, ŴY, LLAETH, SOIA

Corn melys

Ffrwythau ffres

Bara Gwyn

GWENITH, SOIA. ^[SEP] Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. ^[SEP] Gall gynnwys SESAME.

Bara Brown

GWENITH, SOIA.

Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.

Gall gynnwys SESAME.

Dydd Mercher

Alergenau

Goujons Cyw Iâr

GWENITH.

Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.

Tatws ffwrn

LLAETH.

Gall gynnwys PYSGNAU, CNAU, MWSTARD.

Pasta tomato wedi'i bobi

GWENITH, LLAETH.

Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.

Moron

Bisgïen Gartref GWENITH.
Gall gynnwys SOIA.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.

Ffrwythau ffres
Bara Gwyn GWENITH, SOIA.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Gall gynnwys SESAME.

Bara Brown GWENITH, SOIA.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Gall gynnwys SESAME.

Dydd Iau

Alergenau

Pastai'r Bwthyn GWENITH, SELERI.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Pizza Margherita GLWTEN, GWENITH, LLAETH.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.

Tatws wedi'u ffrio'n ysgafn

Brocoli

Grefi GWENITH, SELERI.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Teisen Jam Holtt GWENITH, WÛY, METADEUSYLFFIT, LLAETH ENWYN.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.

Ffrwythau ffres

Bara Gwyn GWENITH, SOIA.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Gall gynnwys SESAME.

Bara Brown GWENITH, SOIA.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Gall gynnwys SESAME.

Dydd Gwener

Alergenau

Ffiled Bysgodyn wedi'i Phobi PYSGOD, GWENITH.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.

Sglodion

Brechdan Lapio Gaws GWENITH, LLAETH.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Ffa Pob Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn

Teisen Creision Yd

Siocled

Ffrwythau ffres

Bara Gwyn GWENITH, SOIA.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Gall gynnwys SESAME.

Bara Brown GWENITH, SOIA.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Gall gynnwys SESAME.

Cegin Draddodiadol (Band B)

Wythnos 2

Eitem ar y Fwydlen

Alergenau

Dydd Llun

Byrgyr Cig Eidion mewn Rholyn GWENITH, SOIA, SELERI, WÛY, LLAETH.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Gall gynnwys SESAME.

Llysiau a chaws wedi'u pobi mewn rholyn GWENITH, LLAETH, WÛY, SOIA.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Gall gynnwys SESAME.

Tatws ffwrn

Ffa Pob

Myffin Ffrwythau GWENITH, WÛY, LLAETH, SOIA.
Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.

Ffrwythau ffres

Bara Gwyn	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.
Bara Brown	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.
Dydd Mawrth Cyri Cyw Iâr	<i>Alergenau</i> LLAETH, MWSTARD. Gall gynnwys Pysgnau, Cnau. Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn
Reis Ham Tatws Stwnsh	LLAETH, DEUSYLFFIT. Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn
Grefi	GWENITH, SELERI. Gall gynnwys SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Moron Fflapjac Afal / Ffrwythau Ffres	CEIRCH. Gall gynnwys ffynonellau GLWTEN eraill; wedi'u pacio mewn safle sy'n cynnwys GLWTEN.
Ffrwythau ffres Bara Gwyn	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.
Bara Brown	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.
Dydd Mercher Goujons Cyw Iâr	<i>Alergenau</i> GWENITH. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Pasta Tiwna a Chorn Melys wedi'i Bobi Brocoli Tatws ffwrn Pot logwrt Ffrwythau Unigol	GWENITH, LLAETH, PYSGOD. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn LLAETH. Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn
Ffrwythau ffres Bara Gwyn	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.
Bara Brown	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.
Dydd Iau Enchilada	<i>Alergenau</i> GWENITH, LLAETH. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Pizza Margherita	GLWTEN, GWENITH, LLAETH. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Pys Tatws wedi'u ffrio'n ysgafn Bisgien Gartref	GWENITH. Gall gynnwys SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Ffrwythau ffres Bara Gwyn	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.
Bara Brown	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.

Dydd Gwener ***Alergenau***

Bysedd Pysgod	PYSGOD, GWENITH. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Sglodion Brechdan Lapio Gaws	GWENITH, LLAETH. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Ffa Pob Picen ar y Maen	GWENITH, WY, LLAETH ENWYN. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Ffrwythau ffres Bara Gwyn	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.
Bara Brown	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.

Cegin Draddodiadol (Band B)

Wythnos 3

Eitem ar y Fwydlen

Dydd Llun

	Alergenau
Peli cig	GWENITH, LLAETH. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Pasta tomato wedi'i bobï	GWENITH, LLAETH. Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn Mae'r cynnyrch hwn HEB GLWTEN.
Pys Tatws Stwnsh	LLAETH, DEUSYLFFIT. Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn
Grefi	GWENITH, SELERI. Gall gynnwys SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Myffin Ffrwythau	GWENITH, WY, LLAETH, SOIA ^[SEP] Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Ffrwythau ffres Bara Gwyn	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.
Bara Brown	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.

Dydd Mawrth

Cyri Cyw Iâr

	Alergenau
Reis Twrci Rhost Tatws Stwnsh	LLAETH. Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn Gall gynnwys PYSGNAU, CNAU, MWSTARD.
Grefi	LLAETH, DEUSYLFFIT. Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn GWENITH, SELERI. Gall gynnwys SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Corn melys Bisgien Gartref	GWENITH. Gall gynnwys SOIA.
Ffrwythau ffres Bara Gwyn Bara Brown	GWENITH, SOIA. GWENITH, SOIA. Gall gynnwys SESAME.

Dydd Mercher

Goujons Cyw Iâr

	Alergenau
Tatws ffwrn	GWENITH. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.

Pasta Bolognese	GWENITH. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Moron Teisen Jam Holtt	GWENITH, WY, METADEUSYLFFIT, LLAETH ENWYN. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Ffrwythau ffres Bara Gwyn	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.
Bara Brown	GWENITH, SOIA. Gall gynnwys SESAME. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Dydd Iau	<i>Alergenau</i>
Pastai'r Bwthyn	GWENITH, SELERI. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Pizza Margherita	GLWTEN, GWENITH, LLAETH. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Tatws wedi'u ffrio'n ysgafn Pys Grefi	GWENITH, HAIDD, SELERI, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys LLAETH, WY a MWSTARD. LLAETH. Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn
Pot logwrt Ffrwythau Unigol Ffrwythau ffres Bara Gwyn	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.
Bara Brown	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.
Dydd Gwener	<i>Alergenau</i>
Bysedd Pysgod	PYSGOD, GWENITH. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Mae'r cynnwys GLWTEN yn llai nag 20 rhan y filiwn
Sglodion Brechdan Lapio Gaws	GWENITH, LLAETH. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN.
Ffa Pob Cwci Siocled	GWENITH, SYLFFIT, WY. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys Llaeth, Soia a Chnau.
Ffrwythau ffres Bara Gwyn	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.
Bara Brown	GWENITH, SOIA. Yn cynnwys grawnfwydydd sy'n cynnwys GLWTEN. Gall gynnwys SESAME.